

Titolo: Lo Stress lavoro-correlato e la Soddisfazione Lavorativa: Chiavi per Migliorare la Qualità di Vita degli infermieri che lavorano in contesti cardiovascolari.

Autori: Francesco ZAGHINI^a, Jacopo FIORINI^b & Alessandro SILI^c.

Affiliazioni:

^a PhD, Research Fellow, Università di Roma Tor Vergata, Roma, Italia.

^b PhD, Research Fellow, Fondazione Policlinico Tor Vergata, Roma, Italia

^c PhD, Direttore UOC Direzione Infermieristica, Fondazione Policlinico Tor Vergata, Roma, Italia.

Corrisponding Author:

Dr Francesco Zaghini

Università di Roma di Tor Vergata

Via Montpellier 1

00133 – Roma

Francesco.zaghini@uniroma2.eu

Background: Ricerche precedenti hanno esaminato lo stress lavoro-correlato (WRS), la soddisfazione lavorativa (JS) e la qualità della vita (QoL) degli infermieri come aspetti separati e non in settings infermieristici specifici, come i reparti cardiovascolari. I setting assistenziali dedicati ai pazienti cardiovascolari possono essere particolarmente stressanti per gli infermieri, che spesso si trovano a dover affrontare angoscia, depressione e l'esaurimento fisico e psicologico derivante dall'organizzazione e dal contatto con questi particolari tipi di pazienti e caregiver.

Obiettivi: Indagare gli effetti simultanei dello WRS e della JS sulla QoL degli infermieri che lavorano in un contesto cardiovascolare.

Materiali e metodi: È stato condotto uno studio trasversale multicentrico su 1126 infermieri cardiovascolari di 10 ospedali in Italia. Lo WRS, la JS e la QoL sono stati misurati utilizzando strumenti validi e affidabili. I dati sono stati analizzati con un modello di equazioni strutturali.

Risultati: Gli infermieri che lavoravano nelle unità di terapia intensiva cardiaca sperimentavano più stress rispetto ai loro colleghi che lavoravano in altre unità cardiache. Gli infermieri degli ambulatori cardiologici riportavano una QoL inferiore rispetto a quelli che lavoravano in altri contesti cardiaci. È stata riscontrata una relazione negativa tra lo WRS e la QoL degli infermieri, parzialmente mediata dalla JS, indicando che lo stress generato dall'ambiente di lavoro influisce negativamente sulla QoL degli infermieri riducendo la loro JS.

Conclusioni: La QoL degli infermieri cardiovascolari è negativamente influenzata dallo stress lavoro-correlato, che viene mediato dalla soddisfazione lavorativa. I dirigenti infermieristici dovrebbero massimizzare la soddisfazione lavorativa degli infermieri fornendo comfort sul posto di lavoro, supportando opportunità di sviluppo professionale, condividendo obiettivi organizzativi, ascoltando attivamente e affrontando le preoccupazioni degli infermieri. Quando la qualità della vita lavorativa degli infermieri cardiovascolari è elevata, la qualità e gli esiti di cura migliorano.

Bibliografia:

Zaghini, F., Biagioli, V., Fiorini, J., Piredda, M., Moons, P., & Sili, A. (2023). Work-related stress, job satisfaction, and quality of work life among cardiovascular nurses in Italy: structural equation modeling. *Applied Nursing Research*, 72, 151703.

Bagnasco, A., Barisone, M., Aleo, G., Watson, R., Catania, G., Zanini, M., ... & Sasso, L. (2021). An international e-Delphi study to identify core competencies for Italian cardiac nurses. *European Journal of Cardiovascular Nursing*, 20(7), 684-691.

Zaghini, F., Fiorini, J., Piredda, M., Fida, R., & Sili, A. (2020). The relationship between nurse managers' leadership style and patients' perception of the quality of the care provided by nurses: Cross sectional survey. *International journal of nursing studies*, 101, 103446.